

# Etnobotânica da Terra de Miranda

## Cultibos, Yervas i Saberes



Associação para o Desenvolvimento Integrado de Picote



Projeto Cultibos, yervas i saberes:  
biodiversidade, sustentabilidade e dinâmica em Tierras de Miranda  
NORTE-09-0230-FEDER-000064

ISBN 978-989-20-3462-1



**Etnobotânica da Terra de Miranda** sintetiza os principais resultados alcançados em dois anos do Projeto **Cultibos, yervas i saberes: biodiversidade, sustentabilidade e dinâmica em Tierras de Miranda**.

Descreve as diferentes ações formativas e culturais realizadas, regista as intervenções apresentadas e as atividades de exterior efetuadas durante o Seminário de Etnobotânica de junho de 2012.

Importa salientar que a qualidade da informação e dos testemunhos recolhidos durante o projeto se deve à magnitude dos saberes acumulados ao longo de gerações, ao espírito de colaboração e de partilha sem limites, à disponibilidade e empenhamento de homens e mulheres da Terra de Miranda, que conosco percorreram este caminho.

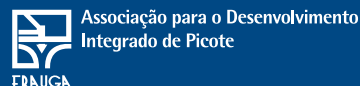
A todos os que colaboraram o nosso agradecimento!

Etnobotânica da Terra de Miranda

# Etnobotânica da Terra de Miranda



2 anos de atividades do Projeto Cultibos, Yervas i Saberes



# Etnobotânica da Terra de Miranda

---

2 anos de atividades do **Projeto Cultivos Yerbas i Saberes**

---



Associação para o Desenvolvimento  
Integrado de Picote



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA  
Escola Superior Agrária

**Título:** Etnobotânica da Terra de Miranda.  
2 anos de atividades do projeto Cultibos, Yerbas i Saberes.

**Coordenação:** Ana Maria Carvalho

**Textos:** Aida Reis  
Ana Maria Barata  
Ana Maria Carvalho  
António Bárbolo Alves  
Carlos Aguiar  
Filomena Rocha  
Joaquim Morgado  
Jorge Jacoto Lourenço  
Luís Mendonça de Carvalho  
Margarida Telo Ramos  
Violeta Rolim Lopes

**Design:** Atilano Suarez  
Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**Fotografias:** Ana Maria Carvalho, Atilano Suarez, Margarida T. Ramos

**Editores:** FRAUGA – Associação para o Desenvolvimento Integrado de Picote  
Instituto Politécnico de Bragança

**Impressão:** Publidigi

**Tiragem:** 2000 exemplares

**Depósito legal:** 353269/12

**ISBN:** 978-989-20-3462-1

Projeto Cultibos, yerbas i saberes:  
biodiversidade, sustentabilidade e dinâmica em Tierras de Miranda  
NORTE-09-0230-FEDER-000064

#### Promotores



Associação para o  
Desenvolvimento  
Integrado de  
Picote



#### Parceiros



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA  
Escola Superior Agrária



Centro de  
Investigação  
de Montanha

#### Cofinanciadores



União Europeia

Fundo Europeu de  
Desenvolvimento Regional



# Índice

---

Nota prévia.....	7
Introdução.....	11
Etnobotânica da Terra de Miranda.....	13
As espécies.....	33
As hortas.....	35
As colheitas.....	37
A recolha silvestre.....	39
As tarefas.....	41
Mais tarefas.....	43
Os utensílios / artefatos.....	45
Os animais.....	47
Seminário de Etnobotânica Cultibos, yerbas i saberes Programa.....	49 50
Gestão Tradicional dos Fito-Recursos no Baixo Alentejo	53
Agrobiodiversidade e paisagem rural.....	57
Entre hortas e cortinhas.....	59
A riqueza do património genético vegetal português: conservação e valorização.....	79
Aproveitamento e valorização de PAM na Serra do Montemuro.....	81
Etnoflora da Terra de Miranda.....	85
La yerba stá no culo de Maio....	91
Bibliografia.....	101
Lista de espécies inventariadas.....	105
Informantes.....	125
Instituições que colaboraram e apoiaram.....	126
Atividades do projeto.....	127
Outras atividades.....	131